

## 體育科週年計劃

### (一) 關注事項

1. 持續推廣多元化的體育活動，讓學生自由選擇，發掘多方面的潛能。
2. 擴大體育課外活動的參與層面，鼓勵學生建立做運動的習慣，實踐健康的生活模式。
3. 培養學生學習互助互勉、自律、盡責、遵守比賽規則及提升學生抗逆力。
4. 提供多元化的學習支援，關注世界體育新聞，培育學生具國際視野。
5. 運用不同的策略，發展學生的自主學習能力，照顧學習差異。

### (二) 現況

#### 優點：

1. 學生對體育科有濃厚的興趣，積極參加各項體育活動。
2. 學生自信、進取而有目標，上課時積極投入。
3. 師生關係良好，相處融洽。
4. 本校的體育老師年輕而有活力，且熟悉體育課程發展趨勢。
5. 學校提倡多元化體育課外活動，積極全面支持體育推廣及發展。
6. 學校設有游泳館，而且附近設有運動場、體育館，可供使用。
7. 連續多年獲本區全年總錦標獎項，已建立良好的體育運動文化及風氣。
8. 引入外間資源，加強學生的學習效能。

#### 弱點：

1. 部份學生家長側重學術成績，間接影響學生對體育活動的參與性。
2. 學生本身參與多項課外活動，時間上較難分配。
3. 課外活動多元化發展，場地及學生編排上有困難。
4. 學校實施全日制，午膳前後及日常下雨天會遇上場地不足的問題。
5. 科任當中需兼任各種教務及行政工作，老師間協調較困難。

## (三) 實施：

關注事項(1)：持續推廣多元化的體育活動，讓學生自由選擇，發掘多方面的潛能。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
<b>各項校際比賽</b>						
為學生提供多元化的體育活動，發展各方面的潛能	大埔區小學 校際乒乓球比賽	17 年 2 月 13, 14 日	比賽中能獲獎	• 教師評估表	李俊龍、 教練	報名費\$1000 裁判費\$750 教練費一半由學校津貼
	全港小學校際 五人足球比賽	待定	所有隊員的 集訓 出席率達 80%	出席率	何浩元、 教練	報名費\$300 車費\$1000
	大埔區小學 校際足球比賽	16 年 11 月 7-11, 14, 15 日	所有隊員的 集訓出席率 達 80%	出席率	何浩元、 教練	報名費\$360 裁判費\$720 車費\$800
	大埔區 校際舞蹈比賽	16 年 12 月	比賽中能獲獎	教師評估表	鄭少君、 李艷虹、 導師	報名費\$200 舞衣\$10000 化妝品\$400
	大埔區小學 校際田徑比賽	16 年 12 月 8,9 日	比賽中能獲得四個獎盃	教師評估表	毛應龍、 全體 體育老師	報名費\$1530 膳食\$3500 教練費\$16000
	香港學校舞蹈節	17 年 1 月	比賽中能獲獎	教師評估表	鄭少君、 李艷虹、 導師	報名費\$200 車費\$1400

(續)關注事項(1)：持續推廣多元化的體育活動，讓學生自由選擇，發掘多方面的潛能。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為學生提供多元化的體育活動，發展各方面的潛能	大埔區小學 校際籃球比賽	17年1月 9, 11, 13, 16, 20日	<ul style="list-style-type: none"> <li>比賽中能獲獎</li> <li>所有隊員的集訓出席率達80%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教師評估表</li> </ul>	林源生、 嚴兆滔、 教練	報名費\$720 裁判費\$840 租場\$3000 教練費\$5000
	大埔區小學 校際排球比賽	17年3月 15, 16, 17、20日	<ul style="list-style-type: none"> <li>比賽中能獲獎</li> <li>所有隊員的集訓出席率達80%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教師評估表</li> </ul>	毛應龍	報名費\$360 裁判費\$400
	大埔區小學 校際羽毛球比賽	17年5月 15, 17, 19日	<ul style="list-style-type: none"> <li>比賽中能獲獎</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教師評估表</li> </ul>	鄭少君、 教練	報名費\$1000 裁判費\$700
	大埔區小學 校際游泳比賽	17年 5月26日	<ul style="list-style-type: none"> <li>比賽中能獲得團體獎項</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教師評估表</li> </ul>	林源生、 嚴兆滔	報名費\$2000 膳食\$3000 租池\$2000

關注事項(2)：擴大體育課外活動的參與層面，鼓勵學生建立做運動的習慣，實踐健康的生活模式。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
透過測試，讓學生了解自己的體能情況	體適能獎勵計劃	下學期 一次 (暫定2月 下旬)	<ul style="list-style-type: none"> <li>有90%或以上學生參加</li> <li>獲金、銀、銅獎的學生比例超過50%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>參與人數</li> </ul>	林源生	----

(續)關注事項(2)：擴大體育課外活動的參與層面，鼓勵學生建立做運動的習慣，實踐健康的生活模式。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
鼓勵學生培養定期做運動的習慣，建立健康的生活模式	SportACT / SportFIT 獎勵計劃	一次 (為期八星期)	<ul style="list-style-type: none"> <li>有超過 60% 的學生達標</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>達標人數</li> </ul>	毛應龍	利用大會提供的紀錄冊，學生按自訂目標完成
	廣播操 護脊操	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>全校師生皆能完成整套廣播操動作</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察</li> <li>教師評估表</li> </ul>	毛應龍	----
	生活實踐	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>全校學生能於日常生活中加入各體育元素，從而養成做運動的習慣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>體育科評估指引</li> </ul>	全體老師	----

關注事項(3)：培養學生學習互助互勉、自律、盡責、遵守比賽規則及提升學生抗逆力。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為同學提供不同的比賽經歷，培養學生正確的態度	小小奧運會 (小一至小三)	下學期試後活動 17 年 7 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察同學</li> <li>在賽事中能積極投入參與及賽事後能互相鼓勵等表現</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察</li> <li>教師評估表</li> <li>學生調查</li> </ul>	毛應龍	獎品\$400
	聯校田徑運動會	16 年 10 月 4 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察</li> <li>教師評估表</li> <li>學生調查</li> </ul>	毛應龍、 全體體育老師	車費\$1200 獎牌\$2800 運動場場租\$1500

(續)關注事項(3)：培養學生學習互助互勉、自律、盡責、遵守比賽規則及提升學生抗逆力。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為同學提供不同的比賽經歷，培養學生正確的態度	聯校水運會	17 年 4 月 6 日	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察</li> <li>教師評估表</li> <li>學生調查</li> </ul>	林源生、全體體育老師	車費 \$12000 獎牌 \$1500 游泳池場租 \$3000 (聯校水運會支出由兩校促進游泳儲備支付)
	班際閃避球比賽 (小六)	下學期試後活動 17 年 6 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察</li> <li>教師評估表</li> <li>學生調查</li> </ul>	林源生	獎品\$200
	班際三人籃球比賽 (小五)	下學期試後活動 17 年 6 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察</li> <li>教師評估表</li> <li>學生調查</li> </ul>	林源生	獎品\$200
	班際隊長球比賽 (小四)	下學期試後活動 17 年 6 月	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察</li> <li>教師評估表</li> <li>學生調查</li> </ul>	林源生	獎品\$200

**關注事項(4)：提供多元化的學習支援，關注世界體育新聞，培育學生具國際視野。**

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
提供不同及國際性的體育資訊，增進學生的知識	有聲的牆、知識加油站	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師在日常生活觀察學生是否留意各方面的資訊</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教師評估表</li> <li>學生調查</li> </ul>	各體育老師	----
提升學生自我研習的能力，增進對大埔區，甚至世界各地體育運動的了解	專題研習(小四)	17年3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察同學專題研習報告是否能扣緊主題，從而加深對本區的認識</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>老師觀察</li> <li>教師評估表</li> <li>學生調查</li> </ul>	P.4 科任	----

**關注事項(5)：運用不同的策略，發展學生的自學能力，照顧學習差異。**

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為有運動潛質的學生提供恆常性的訓練，準備各項比賽	各項目集訓	全年恆常性	<ul style="list-style-type: none"> <li>各項集訓平均出席率達80%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出席率</li> </ul>	各體育老師	----
	早上游泳A隊集訓	全年恆常性	<ul style="list-style-type: none"> <li>各項集訓平均出席率達80%</li> <li>比賽中能獲得團體獎項</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出席率</li> </ul>	林源生、嚴兆滔	車費 \$10000
	早上體適能集訓	全年恆常性	<ul style="list-style-type: none"> <li>集訓平均出席率達80%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出席率</li> </ul>	林源生、毛應龍、	----
運用不同的策略，提升學與教的效能	游泳課(分層教學)	全年(逢雙周進行)	<ul style="list-style-type: none"> <li>有超過70%的學生於游泳評估中獲合格分數</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>學期末評估</li> </ul>	各體育老師	車費 \$40000
為有運動潛質的學生提供拔尖的訓練，為比賽作好準備	游泳尖子培訓-國外交流訓練	5日4夜	<ul style="list-style-type: none"> <li>參加學生能完成所有集訓項目</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出席率</li> </ul>	林源生	學生自費及由兩校游泳發展專項津貼

**(四)小組成員：**

統籌：林源生主任、毛應龍主任

組員：嚴兆滔主任、何浩元老師、李俊龍老師

**(五)本組預算：\$145,180(包括更新體育科用具)**