

體育科週年計劃

(一) 關注事項

1. 持續推廣多元化的體育活動，讓學生自由選擇，發掘多方面的潛能。
2. 擴大體育課外活動的參與層面，鼓勵學生建立做運動的習慣，實踐健康的生活模式。
3. 培養學生學習互助互勉、自律、盡責、遵守比賽規則及提升學生抗逆力。
4. 提供多元化的學習支援，關注世界體育新聞，培育學生具國際視野。
5. 運用不同的策略，發展學生的自主學習能力，照顧學習差異。

(二) 現況

優點：

1. 學生對體育科有濃厚的興趣，積極參加各項體育活動。
2. 學生自信、進取而有目標，上課時積極投入。
3. 師生關係良好，相處融洽。
4. 本校的體育老師年輕而有活力，且熟悉體育課程發展趨勢。
5. 學校提倡多元化體育課外活動，積極全面支持體育推廣及發展。
6. 學校設有游泳館，而且附近設有運動場、體育館，可供使用。
7. 連續多年獲本區全年總錦標獎項，已建立良好的體育運動文化及風氣。
8. 引入外間資源，加強學生的學習效能。

弱點：

1. 部份學生家長側重學術成績，間接影響學生對體育活動的參與性。
2. 學生本身參與多項課外活動，時間上較難分配。
3. 課外活動多元化發展，場地及學生編排上有困難。
4. 學校實施全日制，午膳前後及日常下雨天會遇上場地不足的問題。
5. 科任當中需兼任各種教務及行政工作，老師間協調較困難。

(三) 實施：

關注事項(1)：持續推廣多元化的體育活動，讓學生自由選擇，發掘多方面的潛能。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
各項校際比賽						
為學生提供多元化的體育活動，發展各方面的潛能	大埔區小學校際乒乓球比賽	17 年 2 月 13，14 日	比賽中能獲獎	• 教師評估表	李俊龍、教練	報名費\$1000 裁判費\$750 教練費一半由學校津貼
	全港小學校際五人足球比賽	待定	所有隊員的集訓出席率達 80%	出席率	何浩元、教練	報名費\$300 車費\$1000
	大埔區小學校際足球比賽	16 年 11 月 7-11， 14，15 日	所有隊員的集訓出席率達 80%	出席率	何浩元、教練	報名費\$360 裁判費\$720 車費\$800
	大埔區校際舞蹈比賽	16 年 12 月	比賽中能獲獎	教師評估表	鄭少君、李艷虹、導師	報名費\$200 舞衣\$10000 化妝品\$400
	大埔區小學校際田徑比賽	16 年 12 月 8,9 日	比賽中能獲得四個獎盃	教師評估表	毛應龍、全體體育老師	報名費\$1530 膳食\$3500 教練費\$16000
	香港學校舞蹈節	17 年 1 月	比賽中能獲獎	教師評估表	鄭少君、李艷虹、導師	報名費\$200 車費\$1400

(續)關注事項(1)：持續推廣多元化的體育活動，讓學生自由選擇，發掘多方面的潛能。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為學生提供多元化的體育活動，發展各方面的潛能	大埔區小學 校際籃球比賽	17 年 1 月 9 , 11 , 13 , 16 , 20 日	• 比賽中能獲獎 • 所有隊員的集訓出席率達 80%	• 教師評估表	林源生、 嚴兆滔、 教練	報名費\$720 裁判費\$840 租場\$3000 教練費\$5000
	大埔區小學 校際排球比賽	17 年 3 月 15 , 16 , 17 、 20 日	• 比賽中能獲獎 • 所有隊員的集訓出席率達 80%	• 教師評估表	毛應龍	報名費\$360 裁判費\$400
	大埔區小學 校際羽毛球比賽	17 年 5 月 15 , 17 , 19 日	• 比賽中能獲獎	• 教師評估表	鄭少君、 教練	報名費\$1000 裁判費\$700
	大埔區小學 校際游泳比賽	17 年 5 月 26 日	• 比賽中能獲得團體獎項	• 教師評估表	林源生、 嚴兆滔	報名費\$2000 膳食\$3000 租池\$2000

關注事項(2)：擴大體育課外活動的參與層面，鼓勵學生建立做運動的習慣，實踐健康的生活模式。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
透過測試，讓學生了解自己的體能情況	體適能獎勵計劃	下學期 一次 (暫定 2 月 下旬)	• 有 90% 或以上學生參加 • 獲金、銀、銅獎的學生比例超過 50%	• 參與人數	林源生	----

(續)關注事項(2)：擴大體育課外活動的參與層面，鼓勵學生建立做運動的習慣，實踐健康的生活模式。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
鼓勵學生培養定期做運動的習慣，建立健康的生活模式	SportACT / SportFIT 嘉獎計劃	一次 (為期八星期)	• 有超過 60% 的學生達標	• 達標人數	毛應龍	利用大會提供的紀錄冊，學生按自訂目標完成
	廣播操 護脊操	全年	• 全校師生皆能完成整套廣播 • 操動作	• 老師觀察 • 教師評估表	毛應龍	----
	生活實踐	全年	• 全校學生能於日常生活中加入各體育元素，從而養成做運動的習慣	• 體育科評估指引	全體老師	----

關注事項(3)：培養學生學習互助互勉、自律、盡責、遵守比賽規則及提升學生抗逆力。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為同學提供不同的比賽經歷，培養學生正確的態度	小小奧運會 (小一至小三)	下學期試後活動 17年7月	• 老師觀察同學 • 在賽事中能積極投入參與及賽事後能互相鼓勵等表現	• 老師觀察 • 教師評估表 • 學生調查	毛應龍	獎品\$400
	聯校田徑運動會	16年 10月4日	• 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現	• 老師觀察 • 教師評估表 • 學生調查	毛應龍、全體體育老師	車費\$1200 獎牌\$2800 運動場場租\$1500

(續)關注事項(3)：培養學生學習互助互勉、自律、盡責、遵守比賽規則及提升學生抗逆力。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為同學提供不同的比賽經歷，培養學生正確的態度	聯校水運會	17年 4月 6日	• 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現	• 老師觀察 • 教師評估表 • 學生調查	林源生、 全體體育老師	車費 \$12000 獎牌 \$1500 游泳池場租 \$3000 (聯校水運會支出由兩校促進游泳儲備支付)
	班際閃避球比賽 (小六)	下學期試後活動 17年 6月	• 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現	• 老師觀察 • 教師評估表 • 學生調查	林源生	獎品\$200
	班際三人籃球比賽 (小五)	下學期試後活動 17年 6月	• 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現	• 老師觀察 • 教師評估表 • 學生調查	林源生	獎品\$200
	班際隊長球比賽 (小四)	下學期試後活動 17年 6月	• 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現	• 老師觀察 • 教師評估表 • 學生調查	林源生	獎品\$200

關注事項(4)：提供多元化的學習支援，關注世界體育新聞，培育學生具國際視野。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
提供不同及國際性的體育資訊，增進學生的知識	有聲的牆、知識加油站	全年	<ul style="list-style-type: none"> 老師在日常生活中觀察學生是否留意各方面的資訊 	<ul style="list-style-type: none"> 教師評估表 學生調查 	各體育老師	----
提升學生自我研習的能力，增進對大埔區，甚至世界各地體育運動的了解	專題研習 (小四)	17年3月	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察同學專題研習報告是否能扣緊主題，從而加深對本區的認識 • 	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察 教師評估表 學生調查 	P.4 科任	----

關注事項(5)：運用不同的策略，發展學生的自學能力，照顧學習差異。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為有運動潛質的學生提供恆常性的訓練，準備各項比賽	各項目集訓	全年恆常性	<ul style="list-style-type: none"> 各項集訓平均出席率達80% 	<ul style="list-style-type: none"> 出席率 	各體育老師	----
	早上游泳A隊集訓	全年恆常性	<ul style="list-style-type: none"> 各項集訓平均出席率達80% 比賽中能獲得團體獎項 	<ul style="list-style-type: none"> 出席率 	林源生、嚴兆滔	車費\$10000
	早上體適能集訓	全年恆常性	<ul style="list-style-type: none"> 集訓平均出席率達80% 	<ul style="list-style-type: none"> 出席率 	林源生、毛應龍、	----
運用不同的策略，提升學與教的效能	游泳課 (分層教學)	全年 (逢雙周進行)	<ul style="list-style-type: none"> 有超過70%的學生於游泳評估中獲合格分數 	<ul style="list-style-type: none"> 學期末評估 	各體育老師	車費\$40000
為有運動潛質的學生提供拔尖的訓練，為比賽作好準備	游泳尖子培訓-國外交流訓練	5日4夜	<ul style="list-style-type: none"> 參加學生能完成所有集訓項目 	<ul style="list-style-type: none"> 出席率 	林源生	學生自費及由兩校游泳發展專項津貼

(四)小組成員：

統籌：林源生主任、毛應龍主任

組員：嚴兆滔主任、何浩元老師、李俊龍老師

(五)本組預算：\$145,180(包括更新體育科用具)