

健康教育組週年計劃

(一) 關注事項：

1. 持續營造互助互愛的健康校園環境。
2. 加強學生、家長及教師對健康生活的關注，特別是早餐的營養及性教育，以持續保持身心健康。
3. 豐富學生對健康生活的知識，以改善健康，提升自信心及抗逆力。

(二) 現況：

優點：

1. 本校參加了香港紅十字會「五星健康五星家」合作夥伴計劃、2014-2016 年「認證護脊校園」及「賽馬會護脊社區推廣計劃」，得到專業的協助。
2. 學校重視與家長聯繫及合作，亦受家長支持。
3. 本校家長教師會設醫事顧問，可解答健康問題及提供專業協助。
4. 學生家庭背景良好，家長大多關心學生的成長。
5. 因全日制關係，師生相聚時間較多，可加強學生的個人清潔衛生訓練及健康生活的實踐。
6. 設有 I-PLUS 校本課程及公民教育時間。
7. 老師具有教育熱誠，並肯主動關懷學生。
8. 老師願以正面和合作的態度，共同推行活動。
9. 全校師生對廣播操及護脊操有基本的認識，亦樂意一起進行。
10. 午膳及小食部由同一家公司承辦，有利管理及運作。
11. 大部份家長關心子女，願意到學協助午膳工作。

弱點：

1. 部份家長著重學生的學業問題，忽略了學生的身心健康發展。
2. 學校的活動空間較少，各組使用空間要互相配合。
3. 少部份學生體重過重，需加深學生對營養食物的認知。
4. 全校學生在同一時間，但在不同場地午膳，管理人手的分配較緊張。

(三) 實施：

關注事項：1. 持續營造互助互愛的健康校園環境。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
推廣健康校園的文化，宣傳健康資訊	1. 組織清潔糾察 - 定期檢視學校的環境，保障學生能在衛生安全的環境中學習	16 年 9 月 - 17 年 7 月	<ul style="list-style-type: none"> ● 超過 70% 學生、家長及教師同意所舉辦的活動： - 有助他們提高健康衛生的意識 - 學校提供足夠機會讓他們實踐健康生活習慣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 教師調查 ● 學生調查 ● 觀察師生在有關活動的反應 	月、翟	400 元 用作活動開支、印刷

推廣健康校園的文化，宣傳健康資訊	2. 組織健康大使及禁毒小先鋒，為學生舉行不同類型的推廣健康活動及宣傳等工作	16 年 9 月 - 17 年 7 月	• 同上	• 同上	裘、嫻	800 元用作活動開支(包括 600 元健康大使及禁毒小先鋒培訓支出)
------------------	--	---------------------	------	------	-----	-------------------------------------

關注事項： 2. 加強學生、家長及教師對健康生活的關注，特別是早餐的營養及性教育，以持續保持身心健康。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
透過不同的社區資源及活動，加強學生、家長及教師的身心健康	1. 活力角 每星期兩天(逢星期三及星期五)開放體育設備	16 年 9 月 - 17 年 7 月	<ul style="list-style-type: none"> • 超過 70% 學生、家長及教師同意所舉辦的活動： - 有助他們提高運動、健康生活的意識 	<ul style="list-style-type: none"> • 教師調查 • 學生調查 • 家長調查 • 觀察師生及教師在有關活動的反應 	俊、裘	場地(籃球場)
	2. 安排學生及家長專題講座 -有關早餐營養的講座(P.4-6) -青春期講座 -保護自己講座 -高低年級性教育講座 -學生實用急救	16 年 9 月 17 年 1 月 17 年 1 月 待定 17 年 1 月			裘、俊	2200 元作講座收費
					偉、貝 偉、貝 偉	2000 作講座收費
	3. 參加香港紅十字會「五星健康五星家」合作夥伴計劃(參加有關講座、借相關展板)	16 年 9 月 - 17 年 7 月			裘	免費
	4. 參加兒童脊科基金「認證護脊校園」及「賽馬會護脊社區推廣計劃」				裘、俊及各組員(與體育組聯繫)	免費

	(為新入職教師提供培訓課程、參加世界脊骨日活動、家長可參加免費講座)					
確保午膳及小食部能運作暢順，並能確保供應商的食物合符營養標準	1. 分配教師午膳管理輪值工作，安排家長協助午膳管理工作（上、下學期各一次），就午膳管理上與供應商保持聯絡，監察午膳運作情況。經常提示學生午膳時的禮儀、秩序及珍惜食物。	全年	<ul style="list-style-type: none"> - 訂餐的人數達全校三分之二 - 午膳檢討會議(家長代表、學生代表)家長及學生表示滿意服務。 - 餐單符合營養標準 	<ul style="list-style-type: none"> - 會議中加入家長、學生代表作檢討及評估。 - 餐單 - 訂餐數量 	裘	工作指引及分工表
	2. 在會議中討論健康小食的準則及小食部可售賣的小食，經常留意小食部的運作情況，加以跟進。	全年	<ul style="list-style-type: none"> - 檢討會中家長代表及學生代表表示滿意服務 - 售賣的食物均符合衛生署的綠色及黃色食物 	會議中加入家長、學生代表作檢討及評估。		工作指引

關注事項：3. 豐富學生對健康生活的知識，以改善健康，提升自信心及抗逆力。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
加強學生對健康資訊,以改善健康質素,提升自信心。	1. 全校清潔日	16 年 9 月 - 17 年 7 月	<ul style="list-style-type: none">• 超 過 70% 學 生、家 長 及 教 師 所 舉 辦 的 活 動：<ul style="list-style-type: none">- 有 助 他 們 提 高 對 健 康 生 活 的 意 識- 有 助 他 們 建 立 良 好 的 姿 勢 及 活 動 習 慣	<ul style="list-style-type: none">• 教 師 調 查• 學 生 調 查• 觀 察 師 生 及 教 師 在 有 關 活 動 的 反 應	裘	300 元 用作購 買消耗性 物資
	2. 行動承諾日 由學生議會代 表及校長帶領 宣誓				嫻	不 需 費 用
	3. 健康資訊板及 健康資訊分享				各組員輪 流更換及 分享	200 元 用 作 活 動 開 支
	4. 主題活動 - 加強學生對健 康的認知,以 改善健康,提 升自信心。 - 推廣禁毒活動 - 衛生署舉辦之 「開心果日」	17 年 4 月			裘、俊 及 各組員 嫻 裘、俊	700 元 用作購 買禮物 、活動材 料
	5. 安排「健康人 生」課程活動, 於高年級的 I Plus 時段進行	16 年 9 月 - 17 年 7 月			碧	
妥善處理學 校衛生及急 救用品	6. 定期檢查學校 衛生及急救用 品				俊及書 記	2000 元 用作購 買消耗性 衛生物資

(四) 小組成員：

組長：徐麗裘主任、李俊龍老師

組員：梁碧雲主任、薛偉業主任、鄭敏嫻主任、陳月香老師、翟鈺賢老師

(五) 本組預算：\$8600