

體育科週年計劃

(一) 關注事項

1. 持續推廣多元化的體育活動，讓學生自由選擇，發掘多方面的潛能，提升自信心。
2. 擴大體育課外活動的參與層面，鼓勵學生建立做運動的習慣，實踐健康的生活模式。
3. 培養學生學習互助互勉、自律、誠信、遵守比賽規則及面對失敗和成功的態度。
4. 提供多元化的學習支援，發展學生的自主學習能力，照顧學習差異。
5. 運用不同的策略，留意世界體育新聞，提升學與教成效，幫助學生全面發展。

(二) 現況

優點：

1. 學生對體育科有濃厚的興趣，積極參加各項體育活動。
2. 學生自信、進取而有目標，上課時積極投入。
3. 師生關係良好，相處融洽。
4. 本校的體育老師年輕而有活力，且熟悉體育課程發展趨勢。
5. 學校提倡多元化體育課外活動，積極全面支持體育推廣及發展。
6. 學校設有游泳館，而且附近設有運動場、體育館，可供使用。

弱點：

1. 部份學生家長側重學術成績，間接影響學生對體育活動的參與性。
2. 學生本身參與多項課外活動，時間上較難分配。
3. 課外活動多元化發展，場地及學生編排上有困難。
4. 學校實施全日制，午膳前後及日常下雨天會遇上場地不足的問題。
5. 科任當中需兼任各種教務及行政工作，老師間協調較困難。

(三) 實施：

關注事項(1)：持續推廣多元化的體育活動，讓學生自由選擇，發掘多方面的潛能，提升自信心。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
各項校際比賽						
為學生提供多元化的體育活動，發展各方面的潛能	1. 大埔區小學校際乒乓球比賽	15年10月26、29日	● 比賽中能獲獎	● 教師評估表	李俊龍、教練	報名費\$1020 裁判費\$750 教練費一半由學校津貼
	2. 全港小學校際五人足球比賽	15年10月19-23，27-30日	● 所有隊員的集訓 ● 出席率達80%	● 出席率	何浩元、教練	報名費\$300 車費\$900
	3. 大埔區小學校際足球比賽	15年11月9-13，16，17日	● 所有隊員的集訓出席率達80%	● 出席率	何浩元、教練	報名費\$360 裁判費\$720 車費\$600 教練費部分由學校津貼
	4. 大埔區校際舞蹈比賽	15年12月	● 比賽中能獲獎	● 教師評估表	鄭少君、導師	報名費\$200 舞衣\$10000 化妝品\$400
	5. 大埔區小學校際田徑比賽	15年12月10,11日	● 比賽中能獲得四個獎盃	● 教師評估表	毛應龍、全體體育老師	報名費\$1530 膳食\$3500 教練費\$15000
	6. 香港學校舞蹈節	16年1月	● 比賽中能獲獎	● 教師評估表	鄭少君、導師	報名費\$200 車費\$1300
	7. 大埔區小學校際籃球比賽	16年1月11，14，19，25，28日	● 比賽中能獲獎 ● 所有隊員的集訓出席率達80%	● 教師評估表	林源生、嚴兆滔	報名費\$720 裁判費\$840 租場\$2500
	8. 大埔區小學校際排球比	16年4月6，11，13日	● 比賽中能獲獎 ● 所有隊員的集訓出席率達80%	● 教師評估表	毛應龍、劉欽龍	報名費\$720 裁判費\$700
	9. 大埔區小學校際羽毛球比賽	16年5月18，20，23日	● 比賽中能獲獎	● 教師評估表	李俊龍、教練	報名費\$1020 裁判費\$700
	10. 大埔區小學校際游泳比賽	16年5月27日	● 比賽中能獲得團體獎項	● 教師評估表	林源生、嚴兆滔	報名費\$2040 膳食\$3000 租池\$2000
	11. 全港小學校際劍擊比賽	16年3月13，20日	● 所有隊員的集訓出席率達80%	● 教師評估表	教練	報名費\$700 車費\$1300

關注事項(2)：擴大體育課外活動的參與層面，鼓勵學生建立做運動的習慣，實踐健康的生活模式。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
透過測試，讓學生了解自己的體能情況	1. 體適能獎勵計劃	下學期一次 (暫定2月下旬)	<ul style="list-style-type: none"> 有 80%或以上學生參加 獲金、銀、銅獎的學生比例超過 50% 	<ul style="list-style-type: none"> 參與人數 	林源生	----
鼓勵學生培養定期做運動的習慣，建立健康的生活模式	2. SportACT/ SportFIT獎勵計劃	一次 (為期八星期)	<ul style="list-style-type: none"> 有超過 60%的學生達標 	<ul style="list-style-type: none"> 達標人數 	毛應龍	利用大會提供的紀錄冊，學生按自訂目標完成
	3. 廣播操 護脊操	全年	<ul style="list-style-type: none"> 全校師生皆能完成整套廣播操動作 	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察 教師評估表 	毛應龍	----
	4. 生活實踐	全年	<ul style="list-style-type: none"> 全校學生能於日常生活中加入各體育元素，從而養成做運動的習慣 	<ul style="list-style-type: none"> 體育科評估指引 	全體老師	----

關注事項(3)：培養學生學習互助互勉、自律、誠信、遵守比賽規則及面對失敗和成功的態度。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為同學提供不同的比賽經歷，培養學生正確的態度	1. 小小奧運會 (小一至小三)	下學期試後活動 16年6月	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察同學 在賽事中能積極投入參與及賽事後能互相鼓勵等表現 	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察 教師評估表 學生調查 	毛應龍	獎品\$400
	2. 聯校田徑運動會	15年 9月24日	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現 	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察 教師評估表 學生調查 	林源生、 全體體育老師	車費\$1200 獎牌\$2000 運動場場租\$1470
	3. 聯校水運會	16年 4月15日	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現 	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察 教師評估表 學生調查 	毛應龍、 全體體育老師	車費\$9600 獎牌\$1000 游泳池場租\$3000 (聯校水運會支出由兩校促進游泳儲備支付)
	4. 班際閃避球比賽 (小六)	下學期試後活動 16年6月	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現 	<ul style="list-style-type: none"> 老師觀察 教師評估表 學生調查 	林源生	獎品\$150

5. 班際三人籃球比賽(小五)	下學期試後活動 16年6月	● 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現	● 老師觀察 ● 教師評估表 ● 學生調查	林源生	獎品\$150
6. 班際隊長球比賽(小四)	下學期試後活動 16年6月	● 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現	● 老師觀察 ● 教師評估表 ● 學生調查	林源生	獎品\$150
7. 乒乓球比賽	下學期試後活動 16年6月	● 老師觀察同學在賽事中及賽事後的表現	● 老師觀察 ● 教師評估表 ● 學生調查	李俊龍	獎品\$150

關注事項(4)：提供多元化的學習支援，發展學生的自學能力，照顧學習差異。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
提供不同的體育資訊，增進學生的知識	1. 有聲的牆、知識加油站	全年	● 老師在日常生活觀察學生是否留意各方面的資訊	● 教師評估表 ● 學生調查	各體育老師	----
提升學生自我研習的能力，增進對大埔區的了解	2. 專題研習(小四)	16年3月	● 老師觀察同學專題研習報告是否能扣緊主題，從而加深對本區的認識	● 老師觀察 ● 教師評估表 ● 學生調查	P.4 科任	----

關注事項(5)：運用不同的策略，留意世界體育新聞，提升學與教成效，幫助學生全面發展。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
為有運動潛質的學生提供恆常性的訓練，準備各項比賽	1. 各項目集訓	全年恆常性	● 各項集訓平均出席率達80%	● 出席率	各體育老師	----
	2. 早上游泳A隊集訓	全年恆常性	● 各項集訓平均出席率達80% ● 比賽中能獲得團體獎項	● 出席率	林源生、嚴兆滔	車費\$9500
	3. 早上體適能集訓	全年恆常性	● 集訓平均出席率達80%	● 出席率	林源生、毛應龍、	----
運用不同的策略，提升學與教的效能	4. 游泳課(分層教學)	全年(逢雙周進行)	● 有超過70%的學生於游泳評估中獲合格分數	● 學期末評估	各體育老師	車費\$39350

(四)小組成員：

統籌：林源生主任、毛應龍主任

組員：劉欽龍副校長、何浩元老師、嚴兆滔老師、李俊龍老師

(五)本組預算：\$121,140