

健康教育組計劃

(一) 關注事項：

1. 持續建立互助互愛的健康校園。
2. 提升學生、家長及教師對健康生活的關注，以持續保持身心健康。
3. 加強學生對健康生活的認知，以改善健康，提升自信心。

(二) 現況：

優點：

1. 本校參加了香港紅十字會「五星健康五星家」合作夥伴計劃、2014-2016年「認證護脊校園」及「賽馬會護脊社區推廣計劃」，得到專業的協助。
2. 學校重視與家長聯繫及合作，亦受家長支持。
3. 本校家長教師會設醫事顧問，可解答健康問題及提供專業協助。
4. 學生家庭背景良好，家長大多關心學生的成長。
5. 因全日制關係，師生相聚時間較多，可加強學生的個人清潔衛生訓練及健康生活的實踐。
6. 設有 I-PLUS 校本課程及公民教育時間。
7. 老師具有教育熱誠，並肯主動關懷學生。
8. 老師願以正面和合作的態度，共同推行活動。
9. 全校師生對廣播操及護脊操有基本的認識，亦樂意一起進行。

弱點：

1. 部份家長著重學生的學業問題，忽略了學生的身心健康發展。
2. 學校的活動空間較少，各組使用空間要互相配合。

(三) 實施：

關注事項： 1. 持續建立互助互愛的健康校園。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
推廣健康校園的文化，宣傳健康資訊	1. 組織清潔糾察 -定期檢視學校的環境，保障學生能在衛生的環境中學習	15年 9月- 16年 7月	<ul style="list-style-type: none"> ● 超過 70%學生、家長及教師同意所舉辦的活動： -有助他們提高健康衛生的意識 -學校提供足夠機會讓他們實踐健康生活習慣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 教師調查 ● 學生調查 ● 觀察師生在有關活動的反應 	月、翟	400元 用作活動開支、印刷
推廣健康校園的文化，宣傳健康資訊	2. 組織健康大使及禁毒小先鋒，為學生舉行不同類型的推廣健康活動及宣傳等工作	15年 9月- 16年 7月	<ul style="list-style-type: none"> ● 同上 	<ul style="list-style-type: none"> ● 同上 	裘、嫻	800元 用作活動開支(包括600元健康大使及禁毒小先鋒培訓支出)

關注事項：2. 提升學生、家長及教師對健康生活的關注，以持續保持身心健康。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
透過不同的社區資源及活動，加強學生、家長及教師的身心健康	1. 活力角 每星期兩天 (逢星期三及星期五)開放體育設備	15年 9月- 16年 7月	<ul style="list-style-type: none"> ● 超過 70%學生、家長及教師同意所舉辦的活動： <ul style="list-style-type: none"> - 有助他們提高運動、健康生活的意識 	<ul style="list-style-type: none"> ● 教師調查 ● 學生調查 ● 家長調查 ● 觀察師生及教師在有關活動的反應 	俊、裘	場地(籃球場)
	2. 安排學生及家長專題講座				裘、爛、偉	1200元作講座收費
	3. 參加香港紅十字會「五星健康五星家」合作夥伴計劃				碧	免費
	4. 參加兒童脊科基金「認證護脊校園」及「賽馬會護脊社區推廣計劃」				裘、俊及各組員 (與體育組聯繫)	免費

關注事項：3. 加強學生對健康生活的認知，以改善健康，提升自信心。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
加強學生對健康資訊，以改善健康質素，提升自信心。	1. 全校清潔日	15年 9月- 16年 7月	<ul style="list-style-type: none"> ● 超過 70%學生、家長及教師同意所舉辦的活動： <ul style="list-style-type: none"> - 有助他們提高對健康生活的意識 - 有助他們建立良好的姿勢及活動習慣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 教師調查 ● 學生調查 ● 觀察師生及教師在有關活動的反應 	劉	300元用作購買消耗性物資
	2. 行動承諾日				劉	不需費用
	3. 健康資訊板及健康資訊分享				各組員輪流更換及分享	200元用作活動開支
	4. 主題活動 - 加強學生對健康的認知，以改善健康，提升自信心。 - 推廣禁毒活動 - 衛生署舉辦之「開心果日」	16年 2月			裘、俊及各組員	700元用作購買禮物、活動材料
	5. 安排「健康人生」課程活動，於高年級的 I Plus 時段進行	15年 9月- 16年 7月			劉	不需費用

	6. 製作健康短片一套，建立及管理有關的學習資源及網上資源				裘、俊	不需費用
妥善處理學校衛生設備及用品	7. 定期檢查學校衛生設備及用品				俊及書記	2000 元用作購買消耗性衛生物資
執行學校衛生及防疫措施	8. 學校衛生及防疫措施				裘	不需費用

(四) 本組預算：\$5600

(五) 小組成員：

組長：徐麗裘、李俊龍

組員：劉欽龍、梁碧雲、薛偉業、鄭敏嫻、陳月香、翟鈺賢