

健康教育組週年計劃

(一) 關注事項：

1. 提昇學校的關愛文化、建立關愛校園。
2. 持續建立關愛的健康校園。
3. 加強學生、家長及教師對健康生活的關注，以持續保持身心健康。
4. 提升學生對健康生活的認知，特別是建立良好的姿勢及活動習慣，以改善健康質素。

(二) 現況：

優點：

1. 本校參加了香港紅十字會「五星健康五星家」合作夥伴計劃、2014-2016年「認證護脊校園」及「賽馬會護脊社區推廣計劃」，得到專業的協助。
2. 學校重視與家長聯繫及合作，亦受家長支持。
3. 本校家長教師會設醫事顧問，可解答健康問題及提供專業協助。
4. 本校參加了「一校一醫生計劃」，可以得到專業的支援。
5. 學生家庭背景良好，家長大多關心學生的成長。
6. 因全日制關係，師生相聚時間較多，可加強學生的個人清潔衛生訓練及健康生活的實踐。
7. 設有 I-PLUS 校本課程及公民教育時間。
8. 老師具有教育熱誠，並肯主動關懷學生。
9. 老師願以正面和合作的態度，共同推行活動。
10. 全校師生對廣播操及護脊操有基本的認識，亦樂意一起進行。
11. 本校負責老師已完成香港中文大學「健康教育專業文憑」課程，能為策劃各項活動提供專業的意見。

弱點：

1. 部份家長著重學生的學業問題，忽略了學生的身心健康發展。
2. 學校的活動空間較少，各組使用空間要互相配合。

(三) 實施：

關注事項： 1. 持續建立關愛及勤勉的健康校園。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
推廣健康校園的文化，宣傳健康資訊	1.組織清潔糾察 - 定期檢視學校的環境，保障學生能在衛生的環境中學習	14年 9月- 15年 7月	<ul style="list-style-type: none"> ● 超過 70% 學生、家長及教師同意所舉辦的活動： - 有助他們提高健康衛生的意識 - 學校提供足夠機會讓他們實踐健康生活習慣 	<ul style="list-style-type: none"> ● 教師調查 ● 學生調查 ● 觀察師生在有關活動的反應 	月、裘	400 元 用作活動 開支 、印刷

關注事項：1. 持續建立關愛及勤勉的健康校園。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
推廣健康校園的文化，宣傳健康資訊	2.組織健康大使及禁毒小先鋒，為學生舉行不同類型的推廣健康活動及宣傳等工作	14年 9月- 15年 7月	<ul style="list-style-type: none"> 超過 70% 學生、家長及教師同意所舉辦的活動： <ul style="list-style-type: none"> -有助他們提高健康衛生的意識 -學校提供足夠機會讓他們實踐健康生活習慣 	<ul style="list-style-type: none"> 教師調查 學生調查 觀察師生在有關活動的反應 	碧、嫻	800 元 用作活動開支(包括 600 元健康大使及禁毒小先鋒培訓支出)

關注事項：2. 加強學生、家長及教師對健康生活的關注，以持續保持身心健康。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
透過不同的社區資源及活動，加強學生、家長及教師的身心健康	1.活力角 每星期兩天 (逢星期三及星期五) 開放體育設備	14年 9月- 15年 7月	<ul style="list-style-type: none"> 超過 70% 學生、家長及教師同意所舉辦的活動： <ul style="list-style-type: none"> -有助他們提高運動、健康生活的意識 	<ul style="list-style-type: none"> 教師調查 學生調查 家長調查 觀察師生及教師在有關活動的反應 	俊、裘	場地(籃球場)
	2.安排學生及家長專題講座				碧、嫻、偉	1200 元 作講座收費
	3.參加香港紅十字會「五星健康五星家」合作夥伴計劃				碧、翟、月	免費
	4.參加兒童脊科基金「認證護脊校園」及「賽馬會護脊社區推廣計劃」				碧、俊及各組員 (與體育組聯繫)	免費
	5.參加「賽馬會安心校園計劃」(申請中，10月公布結果)				碧、詩	免費

關注事項：3. 提升學生對健康生活的認知，特別是建立良好的姿勢及活動習慣，以改善健康質素。

目標	策略/工作	時間	成功準則	評估方法	負責人	所需資源
提升學生對健康資訊，特別是建立良好的姿勢及活動習慣，以改善健康質素	1.全校清潔日	14年 9月- 15年 7月	<ul style="list-style-type: none"> • 超過 70% 學生、家長及教師同意所舉辦的活動： <ul style="list-style-type: none"> -有助他們提高對健康生活的意識 -有助他們建立良好的姿勢及活動習慣 	<ul style="list-style-type: none"> • 教師調查 • 學生調查 • 觀察師生及教師在有關活動的反應 	詩	300 元用作購買消耗性物資
	2.行動承諾日				詩	不需費用
	3.健康資訊板及健康資訊分享				各組員 輪流更換及分享	200 元用作活動開支
	4.主題活動 -培養學生健康生活習慣，特別是建立良好的姿勢及活動習慣 -推廣禁毒活動 -衛生署舉辦之「開心果日」	15年 2月			碧及各組員	700 元用作購買禮物、活動材料
	5.安排「健康人生」課程活動，於高年級的 I Plus 時段進行	14年 9月- 15年 7月			詩	不需費用
	6.製作健康短片一套，建立及管理有關的學習資源及網上資源				裘	不需費用
妥善處理學校衛生設備及用品	7.定期檢查學校衛生設備及用品				碧及書記	2000 元用作購買消耗性衛生物資
執行學校衛生及防疫措施	8.學校衛生及防疫措施				碧	不需費用

(四) 小組成員：

統籌：梁碧雲主任

組員：薛詠詩副校長、薛偉業學生輔導主任、鄭敏嫻主任、
陳月香老師、翟鈺賢老師、徐麗裘老師、李俊龍老師

(五) 本組預算：\$5,600