

贈言(給第五十一屆畢業同學)



習慣改變一生

習慣的好壞影響很大，它不是造就你，就是毀掉你。

「習慣」就是一些我們會重覆去做的事。可是我們多半很少注意到，所以未必能對不好的習慣給予重視。我們必須有能力分清習慣的好壞，有人會定期做運動，事先做生活規劃或尊重別人等等，這些都是好的習慣，有些習慣是有害的，例如負面思想、覺得自己不如人，責怪別人等等，都屬於有害的思想惡習。

習慣一旦養成，做成為人的行為，行為慢慢會演變成大家的性格。因此，警惕自己，管理好自己，將自律及自由，權利與義務取得平衡的話，好的事情會接踵而來。習慣改變一生，不得不相信。

自律與自由並存

人類是群居的動物。例如：在現實的世界裏，人類必須生存於團體之內，大家的班組、身處的學校、社區等等，每個人、每個角色也必須服膺團體的法則，否則無法生存。我常跟大家說，請你配合老師，請你配合同學，正正是這個意思。在剛過去的教育營中，同學都表現得很合作合群，體現了與人為伍，一起生活，因而得到快樂、難忘的體驗。

五自四多常伴在

學校是社會的縮影，小學階段是同學的基礎教育，學校的「五自四多」，是老師們常掛在口的說話。還記得學校的小息時間，同學可以說自己的喜愛，到校園不同的角落嗎？小息完結，鐘響了，大家又會返回課室，繼續上課；午膳後，同學都需要自行將餐盤擺好。又例如，學校有超過一百項的課外活動供同學參與，讓同學嘗試不同的體驗等等，「五自四多」年隨著大家成長，已經六個年頭。「五自」是提醒大家對品德行為的修養，「四多」就是學習的方法。養成了「五自四多」，同學可以面對未來挑戰，乘風破浪！

祝願

無論如何，學習是一輩子的事，習慣改變一生，在各位同學踏入新的一個學習階段時，期望同學知所警惕，為未來創造美好，創造美好的未來，盡展潛能！